



# MAY MENÚ 2023

## 1° y 2° Básico



	<b>Tuesday</b>	<b>02</b>	<b>Wednesday</b>	<b>03</b>	<b>Thursday</b>	<b>04</b>	<b>Friday</b>	<b>05</b>	
	Ens. Repollo		Ensalada de Lechuga		Ens de Pepino y Tomate		Zanahoria con Lechuga		
	Credito con Puré		Porotos Burros y Chorizo		Espirales Boloñesa		Pollito con Papas cubo		
	Yogurt		Queque Casero		Naranjas		Jalea		
<b>Monday</b>	<b>08</b>	<b>Tuesday</b>	<b>09</b>	<b>Wednesday</b>	<b>10</b>	<b>Thursday</b>	<b>11</b>	<b>Friday</b>	<b>12</b>
Ensalada de Lechuga		Repollo con Tomate		Ensalada de Pepino		Tomate con Choclo		Ens de Zanahoria Hilo	
Pollito con Mostaccioli		Albóndiga con Puré		Lentejas Parmesanas		Aji de Gallina con Arroz		Varita de Merluza y Papas	
Naranja Frappe		Yogurt con Cereal		Macedonia		Flan de Vainilla		Jalea	
<b>Monday</b>	<b>15</b>	<b>Tuesday</b>	<b>16</b>	<b>Wednesday</b>	<b>17</b>	<b>Thursday</b>	<b>18</b>	<b>Friday</b>	<b>19</b>
Ens. de Lechuga Mixta		Lechuga con Choclo		Ensalada Pepino		Repollo con Zanahoria		Lechuga Toscana	
Corbatitas Alfredo		Ragú de Pollo con Papas W		Garbanzos con Chorizo		Bocado Merluza con Arroz		Ravioles a la Italiana	
Jalea		Naranja		Torta tres leches		Flan de Caramelo		Rollo Gitano	
<b>Monday</b>	<b>29</b>	<b>Tuesday</b>	<b>30</b>	<b>Wednesday</b>	<b>31</b>				
Ens. Lechuga		Ens Tomate		Repollo Cilantro					
Chapsui de Cerdo con Arroz		Boloñesa con Quifaros		Pollo Arvejado con Puré					
Jalea		Leche Asada		Naranja					

Valor Mensual \$ 69.700. (17 días de Mayo)

Cuponera 10 de tickets \$44.000

Cta. cte. Banco Itau 0202408485

Rut: 78.165.160 - 5



Nutricionista

**Tamara Manterola**

[katering.may@gmail.com](mailto:katering.may@gmail.com)

+56 9 97436030



# MAY MENÚ 2023



<b>Monday</b> 01	<b>Tuesday</b> 02	<b>Wednesday</b> 03	<b>Thursday</b> 04	<b>Friday</b> 05
FERIADO	Ensalada de Repollo jardinera de Verduras Cerdo Cantones con Puré Pollo y Acelga a la Crema <b>Menú Light</b> Yogurt Durazno en almibar Jalea	Ens de Lechuga Tomate a la Chilena Porotos Burros con Chorizo Arroz con Mariscos <b>Menú Light</b> Naranja Jalea Queque con Frutas	Pepino Tomato Espinaca cruton Espirales con Salsa Boloñesa Pescado Grille con Verduras <b>Menú Light</b> Fruta al Plato Ilusión de Frambuesa Mousse de chocolate	Lechuga Rúcula Repollo Limón Cilantro Pincho de pollo con Papas cubo Guiso de zapallo con arroz <b>Menú Light</b> Jalea Cubitos Budín Colegial Manzana rallada
<b>Monday</b> 08	<b>Tuesday</b> 09	<b>Wednesday</b> 10	<b>Thursday</b> 11	<b>Friday</b> 12
Lechuga Zanahoria Hilo Mostacioli al Ciboulet con Fileti Choclo Mantequilla y Cerdo <b>Menú Light</b> Naranja Frappe Bavarois tropical Jalea de Limón	Repollo Tomate Betarraga Albóndiga con Puré Cancato de Blanquillo y Zanahoria <b>Menú Light</b> Yogurt Pera al Jugo con Canela Arroz con Leche	Pepino Eneldo Apio con Tomate Lentejas Parmesan Carbonada de Carne <b>Menú Light</b> Macedonia Queque de Plátano Sémola con Frambuesa	Tomate Costina Ensalada Bretona Ají de Gallina con Arroz Hamburguesa Pavo y Ratatouille <b>Menú Light</b> Flan de Vainilla Jalea de Piña Mouse de Moka	Zanahoria Diente Dragón Ens de Lechuga Varita de Merluza y Papas Cubo Pastelera con Lomito de Cerdo <b>Menú Light</b> Jalea Bicolor Profiteroles Natilla de manjar
<b>Monday</b> 15	<b>Tuesday</b> 16	<b>Wednesday</b> 17	<b>Thursday</b> 18	<b>Friday</b> 19
Lechuga Hilo Espinaca con Tomate Corbatitas Salsa Alfredo Jardinera con Pollo al Curry <b>Menú Light</b> Leche Nevada Jalea de Guinda Tutti Frutti	Tomate Lechuga Pimentón Garbanzo Ragú de Ave con Papas Wedge Asado Alemán con Zapallitos <b>Menú Light</b> Jalea con Yogurt Fruta al Plato Suspiro Limeño	Pepino Yogurt Tomate Apio Cebolla Morada Garbanzos con chorizo Charquicán con huevo <b>Menú Light</b> Torta tres leches Mousse de moka Compota de pera	Repollo Zanahoria Lechuga española Bocado de Merluza con Arroz Suprema de pollo con Zanahorias <b>Menú Light</b> Flan de Caramelo Brochetas de fruta Jalea bicolor	Lechuga Toscana Ensalada Bretona Ravioles a la Italiana Cerdo a la Mostaza con Verduras <b>Menú Light</b> Manzana Rallada/Asada Turrón de vino Rollo gitano

## Happy Holidays

<b>Monday</b> 29	<b>Tuesday</b> 30	<b>Wednesday</b> 31
Lechuga Costina Choclo Cilantro Chapsui de Cerdo y Arroz Estafado de Carne <b>Menú Light</b> Jalea Macedonia Mousse Frutos del Bosque	P Verdes con Tomate Ens de lechuga Salsa Boloñesa con Quifaros Pescado Grillé y Brocoli al Gratin <b>Menú Light</b> Leche Asada Jalea con Yogurt Tartaleta de Durazno	Repollo Cilantro Zanahoria hilo Pollo Arvejado con Puré Tomatican <b>Menú Light</b> Naranja Bavarois Queque Casero

**Valor Mensual \$ 69.700. (17 días de Mayo)**  
**Cuponera 10 de tickets \$44.000**

Cta. cte. Banco Itau 0202408485  
Rut: 78.165.160 - 5  
**Mail: [katering.may@gmail.com](mailto:katering.may@gmail.com)**



[Nutricionista](#)

**Tamara Manterola**

**+56 9 97436030**