



MARCH MENU 2020



	Monday 02	Tuesday 03	Wednesday 04	Thursday 05	Friday 06
Ensalada		Mix Lechuga	Zanahoria Hilo	Repollo Aceituna	Tomate Porotos Verdes
Fondo 1		Pollito salsa BBQ con Fideos	Merluza con Pure	Chapsui de Pollo y Arroz	Lasaña de carne
Postres		Helado	Mix de melón	Jalea con Fruta	Sandia
		Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta
Menu Light		Pollo a la Plancha con Ensaladas	Timbal de Atun con Ensalada	Brocheta de Pollo y Ensaladas	Hamburguesa con Ensalada
Dieta Blanda		Pollo Fideos	Pescado plancha, Arroz, Espinaca	Pollo con Papas cocidas zanahoria	Pollo con Arroz
	Monday 09	Tuesday 10	Wednesday 11	Thursday 12	Friday 13
Ensalada	Ensalada de Lechuga	Zanahoria Hilo	Ensalada Tomate	Ensalada de Pepino	Repollo mixto
Fondo 1	Pollo Filetillo y Arroz Primavera	Figuritas de Merluza con Papas	Espagueti Boloñesa	Lentejas con queso rallado	Fajitas de Pollo con Arroz
Postres	Yogurt americano	Melón	Uvas	Jalea Cubito	Mix de frutas de la estación
	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta
Menu Light	Pollo con Ensaladas	Hamburguesa con Ensaladas	Tortilla de verdura y ensalada	Quesillo jamon ensaladas	Timbal de Atun y Ensaladas
Dieta Blanda	Pollo con Arroz y Zanahoria	Came con papas cocidas	Pollo Spaguetti	Pollo Papas cocidas zanahoria	Pescado Plancha con arroz
	Monday 16	Tuesday 17	Wednesday 18	Thursday 19	Friday 20
Ensalada	Ensalada de Tomate	Lechuga mixta	Ensalada de Pepino	Tomate Apio	Lechuga Costina
Fondo 1	Cerdito al Limon con Papas	Lentejas con huevo nevado	Pescado con choclo y Arroz	Espagueti con Salsa Italiana	Fajita de pollo con Arroz
Postres	Sandia Trozo	Helado Guallarauco	Yogurt Americano	Cubitos de Melón	Piña al jugo
	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta
Menu Light	Timbal Pollo Mayo y Ensalada	Quesillo Huevo Ensaladas	Tomate relleno atun	ceviche mariscos y ensalada	burritos lechuga pollo y ensalada
Dieta Blanda	Pollo con coditos	Came papas cocidas zanahoria	Came con Arroz	Pescado plancha y espagueti	pollo con arroz zap italiano
	Monday 23	Tuesday 24	Wednesday 25	Thursday 26	Friday 27
Ensalada	Ensalada de Tomate	Ensalada Zanahoria	Espinaca con Nachos	Repollo mixto	Lechuga Costina
Fondo 1	Salsa alfredo y corbatitas	Hamburguesa de Pavo y Pure	Merluza Apanada con Arroz	Porotos granados con Churrasco	Pizza Napolitana
Postres	Uvas verdes	Frutilla Melón Tuna	Sandia	Yogurt con frutas	Jalea Nevada
	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Canasto de fruta
Menu Light	Omelette y Ensaladas	Churrasco Ensaladas	Hamburguesa Pavo Ensaladas	Timbal de Atun y Ensaladas	Pollo con Ensaladas
Dieta Blanda	Corbatitas con Churrasco tiritas	Churrasco con Papas cocidas	Pavo con Arroz, Zapallito Italiano	Pollo cocido y Arroz	Corvilia grille con spaguetti
	Monday 30	Tuesday 31	Valor Marzo:		
Ensalada	Ensalada de Tomate	Lechuga Costina	1° a 4° Basico \$ 63.000		
Fondo 1	Espagueti Boloñesa	Lentejas con queso rallado	5° a IV Medio \$ 65.100		
	Uvas verdes	Cubitos de Melón y Sandia	Almuerzo comprado al dia \$3.300		
	Canasto de fruta	Canasto de fruta	Datos de Transferencia:		
Menu Light	Quesillo Jamon con Ensaladas	Tortilla de acelgas con Ensaladas	Cta. Cte. Banco Itau 0202408485		
Dieta Blanda	Came con Espirales al agua	Came con fideos y acelgas	Rut: 78.165.160-5		

A nombre de Austral Catering Ltda.

Enviar comprobante con Nombre completo del alumno y curso a: mayflower@australcatering.cl

Administradora: Scarlett Perez

Fono: 223523171 - 997436030

